



Crna Gora
Ministarstvo zdravlja

Za aerodrome, luke i granične prelaze Crne Gore PREPORUKE I UPITNIK ZA PUTNIKE

koji dolaze iz Meksika, SAD ili drugih država u kojima je registrovano obolijevanje od novog virusa gripa A(H1N1) ili ukoliko ste putovali sa nekim ko je obolio ili njeguje osobu za koju se sumnja da je inficirana novim virusom gripa A(H1N1)

Čuvajte ovaj upitnik 7 dana i pogledajte simptome na sledećoj stranici!

Današnji datum: _____

Čuvati ovaj upitnik do: _____

VAŽNO !!!

Osjećate li da imate povišenu tjelesnu temperaturu, da li kašljete ili imate bol u grlu?

Ukoliko IMATE jedan ili više navedenih simptoma i bili ste u Meksiku, SAD, Kanadi ili u nekoj od država u kojoj je registrovano obolijevanje od novog virusa gripa A(H1N1), molimo da to kažete policajcima ili carinicima ili sanitarnom inspektoru na graničnom prelazu i pokažite im ovaj upitnik.

Ukoliko ste inficirani novim virusom gripa A(H1N1), možete imati jedan ili više sljedećih simptoma:

- Temperatura (viša od 37,8°C)
- Bol u grlu
- Kašalj
- Zapušen nos
- Jeza (groznica)
- Glavobolja
- Bolovi u kostima i mišićima
- Zamor
- Povraćanje i proliv (uglavnom kod djece)

Ukoliko ste zdravi, a bili ste u nekoj od navedenih država ili ukoliko ste putovali sa nekim ko je obolio ili njeguje osobu za koju se sumnja da je inficirana virusom gripa A(H1N1), sačuvajte ovaj upitnik i pratite savjete sljedećih 7 dana:

1. Pratite vaše zdravstveno stanje.
2. Mjerite tjelesnu temperaturu ujutru i uveče.
3. Upisujte vrijednosti temperature u sljedeću tabelu.

Sedmodnevna provjera temperature

Dan	Datum	Ujutru	Uveče
1		°C	°C
2		°C	°C
3		°C	°C
4		°C	°C
5		°C	°C
6		°C	°C
7		°C	°C

1. Ukoliko niste imali nikakve simptome ni nakon 7 dana od povratka sa putovanja, smatra se da niste dolazili u kontakt sa virusom gripa A(H1N1).

2. Ukoliko mislite da ste unutar 7 dana od povratka sa putovanja dobili simptome oboljenja izazvanog virusom gripa A(H1N1), pri pojavi prvih simptoma ostanite kod kuće i odmah potražite ljekarsku pomoć na sledeći način:

- Nazovite telefonom vašeg izabranog ljekara i dogovorite pregled kod vaše kuće ili, ukoliko ste u mogućnosti, vašim vozilom pođite do izabranog ljekara (uz prethodan telefonski dogovor sa njim). Prilikom odlaska kod ljekara nosite hiruršku masku preko nosa i usta ili ukoliko nemate nju, stavite gazu ili papirnatu maramicu preko nosa i usta, naročito dok kašljete ili kijate.
- Nikako ne koristite sredstva javnog prevoza.
- Kada dođete kod vašeg ljekara dajte mu ovaj upitnik. Recite mu o vašem nedavnom putovanju i opišite simptome koje imate a koji su nabrojani u ovom dokumentu.

d. Ukoliko nemate izabranog ljekara, javite se u Hitnu medicinsku pomoć i objasnite ljekaru o čemu se radi i slijedite njegova uputstva.

Kako da spriječite širenje virusa gripa A(H1N1) na osobe iz vaše okoline dok se ne donese odluka da li ćete se liječiti kod kuće ili u bolnici:

- Ostanite kod kuće. Boravite u jednoj sobi i, koliko god je moguće, izbjegavajte blizak kontakt sa drugima. Naročito vodite računa kada vam ukućani donose hranu i kada koristite toalet;
- Nosite hiruške maske kada ste u kontaktu sa drugima. Vaši ukućani ih mogu kupiti u apotekama. Ukućanin koji brine o Vama, takodje treba da nosi hiruršku masku i rukavice (ako ih ima) i da svaki put nakon što napusti Vašu prostoriju skine rukavice, odloži ih u kantu za smeće i dobro opere ruke;
- Kada kašljete ili kijate, pokrijte nos i usta maramicom ili rukavom (ukoliko nemate maramicu);
- Bacite iskorišćenu maramicu u kantu za smeće;
- Nakon kašljanja i kivanja operite ruke sapunom i tekućom vodom, ili koristite sredstva za čišćenje ruku na bazi alkohola

NAPOMENA ZA LJEKARA

Pacijent koji posjeduje ovaj upitnik MOŽDA je bio izložen virusu gripa A(H1N1) tokom skorašnjeg putovanja.

Vašem pacijentu je dat ovaj upitnik prilikom ulaska u Crnu Goru. Slučajevi obolijevanja ljudi od virusa influence A(H1N1) identifikovani su u inostranstvu i ovaj putnik je možda bio izložen virusu dok je boravio van Crne Gore.

Koristite ličnu zaštitnu opremu (maska, naočare, rukavice, mantil) prilikom pregleda osobe i postupajte u skladu sa Algoritmom za tretman osoba (putnika povratnika iz inostranstva) kod kojih je postavljena sumnja na obolijevanje izazvano virusom gripa A(H1N1) -prepoznavanje, ispitivanje i inicijalni tretman.