



Черногории
Министерство здравоохранения

Для аэропортов, портов и граничных переходов в Черногории РЕКОМЕНДАЦИИ И АНКЕТА ДЛЯ ПАССАЖИРОВ

Прибывающих из Мексики, США и других государств в которых обнаружено заболевание грипп А(Н1N1) или для тех кто по дороге был в контакте с заболевшим, либо с лицом которое заботилось о лице, с подозрением на инфекцию вирусом гриппа А(Н1N1)

Храните данную анкету 7 дней и посмотрите симптомы на следующей странице!

Сегодняшняя дата: _____

Хранить данную анкету до: _____

ВАЖНО!!!

У Вас повышена телесная температура, вы кашляете и ощущаете боль в горле?

Если у вас появится ОДИН из вышеперечисленных симптомов и при том, если вы недавно ездили в Мексику, США и другие страны, где зарегистрирована вспышка гриппа А(Н1N1), просьба информировать об этом полицейского, таможенника или санитарного инспектора на граничном переходе, и Покажите им данную анкету.

Если Вы инфицированы вирусом гриппа А(Н1N1), у вас может появиться один или несколько нижеприведенных симптомов:

- температура (более 37,8°C)
- головная боль
- боль в горле
- боль в костях и мышцах
- кашель
- усталость
- закладывание носа
- рвота и диарея (в основном у детей)
- дрожь (озноб)

Если Вы здоровы и недавно ездили в одну из вышеназванных стран, или если вы ездили с лицом заболевшим, либо с лицом которое заботилось о лице, с подозрением на инфекцию вирусом гриппа А(Н1N1), сохраните данную анкету и на протяжении следующих 7 дней обратите внимание на:

1. Наблюдайте состояние вашего здоровья.
2. Измеряйте телесную температуру утром и вечером.
3. Вносите значения температуры в нижеследующую таблицу.

Наблюдение температуры в течение семи дней

День	Число	Утром	Вечером
1		°C	°C
2		°C	°C
3		°C	°C
4		°C	°C
5		°C	°C
6		°C	°C
7		°C	°C

1. Если не было никаких симптомов ни после истечения 7 дней со дня совершения поездки, следует считать что вы не были в контакте с вирусом гриппа А (H1N1) .

2. Если Вы считаете, что в течение 7 дней с момента завершения поездки появились симптомы заболевания, вызванного вирусом гриппа А(H1N1), при появлении первых симптомов заболевания, рекомендуется остаться домой и срочно обратиться к врачу за помощью, а именно следующим образом:

- Свяжитесь телефоном с вашим выбранным врачом и договоритесь осмотреть Вас в вашем доме, или, если существует такая возможность на вашем автомобиле отправьтесь к врачу (при наличии предварительной договоренности с ним по телефону).
- Ни в коем случае не пользуйтесь средствами публичного сообщения
- После прибытия к вашему врачу дайте ему настоящую анкету. Расскажите ему все о недавнем путешествии и опишите симптомы, выявленные у вас, а которые перечислены в данном документе.
- Если Вами не выбран т.н. выбранный врач, обратитесь в

службу срочной медицинской помощи и объясните врачу о чем идет речь, т.е. соблюдайте его рекомендации.

Каким образом предупредить вспышку гриппа А (H1N1) на лица из Вашего окружения, пока не будет принято решение о том где вы будете лечиться, домой или в больнице:

- Не выходить из дома. Не покидать одно помещение и по возможности, не общаться с другими. С большой осторожностью вести себя когда члены семьи приносят Вам еду и когда пользуетесь туалетом.
- Наденьте хирургические маски когда встречаетесь с другими. Ваши члены семьи могут купить их в аптеках. Член семьи, который заботится о Вас, тоже должен надеть хирургическую маску и перчатки (если таковые есть) и каждый раз после покидания вашего помещения, снять перчатки, бросить их в мусорную корзину и аккуратно вымыть руки;
- При кашле или чихании, прикрывать нос и рот носовым платком, либо рукавом, (если нет носового платка);
- Бросьте использованный носовой платок в мусорную корзину;
- После кашляния и чихания, вымыть руки мылом под текущей водой, либо использовать средства для очистки рук на базе алкоголя.

ПРИМЕЧАНИЯ ВРАЧАМ

Пациент, обладающий данной анкетой, может быть, был в контакте с вирусом гриппа А (H1N1) в течение недавнего путешествия.

Ваш пациент получил настоящую анкету в момент его прибытия в Черногорию . Случаи заболевания людей инфлюэнцы А(H1N1)обнаружены за границей и данный пассажир может быть был под действием вируса во время побывания за пределами Черногории.

Используйте оборудование для личной защиты (маска, очки, перчатки, халат) при совершении осмотра лиц, соблюдая алгоритмы трактования лиц (пассажиров, приезжающих из за границы), которые подозреваются в заболевании вызванном вирусом гриппа А (H1N1) - опознавание, исследование и лечение.